

Недоступен ни один перевод.

<https://www.facebook.com/events/1674704799234257/>

27.01.2018 r godz 09.30-18.00

Akademia Zdrowia Anahata zaprasza na zajęcia warsztatowo - rozwojowe z cyklu: Dobro Mi... Sprawi... Radość i Harmonię...!!!

### WARSZTAT WDZIĘCZNOŚCI

Wdzięczność najpiękniejszy i najprostszy sposób na wewnętrzną harmonię i szczęście.

W programie zajęć ( zajęcia obejmują) :

Teoretyczne, praktyczne, rozwojowe, techniki terapeutyczne, które polepszą psychikę i samopoczucie, podwyższą samoocenę i zwiększą twoją samomotywację.

Odpowiednie techniki posłużą polepszeniu pracy półkul mózgowych i intuicji. Zwiększą charyzmę i pozwolą wypełnić się doskonałą energią zrównoważenia. Zajęcia warsztatowe pomogą Tobie w samodoskonaleniu się i uruchomią energię twórczą Twojego boskiego potencjału. Warsztat ten pozwoli odkryć Tobie co tak naprawdę wpływa na nasze wewnętrzne szczęście.

### Plan zajęć

1. Improwizacja kontaktowa pomaga zrozumieć kto jest liderem.
2. Kto rządzi twoim losem.
3. Jak zmieniać swój los.
  - 3.1 Mikrotrening
4. Dialog muzyczny
5. Różnorodności związków, które wywierają wpływ na Twój los i życie .
6. Stopnie połączeń karmicznych.
7. Wdzięczność najpiękniejszy i najprostszy sposób na szczęście.
8. Znaczenie kolorów i ich oddziaływanie.
9. Tworzenie talizmanu ochronnego z kolorowych nitek.

Zajęcia warsztatowe poprowadzi :

Valentyna Fedosyeyeva - autorka własnej metody terapeutycznej, terapeutka z wieloletnim stażem, dyplomowany psycholog, absolwentka Uniwersytetu Państwowego im. Miecznikowa w Odessie wydziału psychologii, absolwentka Uniwersytetu Ekonomicznego w Odessie wydział ekonomika i zarządzanie pracą w gospodarce narodowej.

Progresor kosmoenergetyki naukowo-praktycznej.

Członek i wykładowca w klubie Radiestety w Poznaniu.

Autor książki „Moja Kosmoenergetyka – cudowna siła, uzdrawiająca duszę i ciało”, autor muzyki terapeutycznej.

Koszt inwestycji: 350 zł od osoby

Zniżka dla par: 660 zł (2 osoby)

Proszę o dokonanie wpłaty na konto bankowe : 04 1090 1362 0000 0001 2991 0658

Kosmoenergetyka Anahata Valentyna Tomczak

lub na miejscu przed warsztatami.

Ilość miejsc jest ograniczona dlatego Prosimy Państwa o zapisy oraz o wpłatę bezzwrotnej zaliczki w kwocie 100 zł

do dnia 26-01-2018.

Kontakt Akademia zdrowia Anahata:

Magda 600-829-267

lub na email: [anahata.valentyna@interia.eu](mailto:anahata.valentyna@interia.eu)

Termin i miejsce spotkania:

27 stycznia 2018 r (sobota)

godz. 9.30 -18.00

Dom Dźwięków

Sala Warsztatowa

Ul. Sikorskiego 17/18  
60-101 Poznań

Terapia dźwiękiem wpływa na nasz organizm zarówno pod względem emocjonalnie - psychicznym jak i fizycznym.

Dźwięki gongu i mis tybetańskich mają działanie terapeutyczne, odprężające, relaksacyjne, uwalniają emocje i napięcia. Działają oczyszczająco i regenerująco na organizm.

Zapraszam na wspaniałe doświadczenie relaksu i oczyszczenia z negatywnych emocji.

Na gongu i innych instrumentach etnicznych zagram w piątek 19.01.2018 r o godz 19.00  
adres : ul. Dąbrowskiego 75/64 ( 3 piętro)

Potwierdzenie uczestnictwa SMSem pod nr tel 608 259 688

Koszt 40 zł

Valentyna Fedosyeyeva

08.12.2017 r

**Centrum Kosmoenergetyki ANAHATA** zaprasza na wspaniałą "Medytacje z Istotami Świetlistymi", którą poprowadzi Valentyna Fedosyeyeva - dyplomowany psycholog, terapeuta z wieloletnim doświadczeniem, progresor kosmoenergetyki naukowo-praktycznej.

Medytacja (łac. meditatio – zagłębianie się w myślach, rozważanie, namysł).

Czym jest medytacja i dlaczego warto medytować:

Medytacja pomaga człowiekowi poznawać samego siebie, rozwijać się, dodaje pozytywnych emocji, energii które w naturalny sposób odmieniają nasze życie.

Medytacja

- pomaga walczyć z depresją, niepokojem, bezsennością, poprawia jakość snu, lekami, fobiami, relaksuje, redukuje poziom stresu i uspokaja,
- dodaje energii sprawia iż łatwiej odprężasz swoje ciało, dzięki produkcji serotoniny daje

poczucie wewnętrznego szczęścia, chroni przed wahaniami nastroju,

- medytacja pomaga w leczeniu bólu (szczególnie przewlekłego),
- pomaga w zaburzeniach pokarmowych,
- polepsza pamięć, zdolność koncentracji, uczenia się, wyostrza zmysły oraz zwiększa wrażliwość na bodźce zewnętrzne i wewnętrzne,
- pomaga w zwalczaniu uzależnień,
- spowalnia oddech i zmniejsza ciśnienie krwi, pomaga w zwalczaniu chorób somatycznych (nadciśnienie, choroby serca), obniża poziom cholesterolu,
- pomaga w leczeniu chorób cywilizacyjnych ( nowotwory, cukrzyca),
- zwiększa odwagę, pozwala budować wewnętrzną równowagę oraz pewność siebie,
- pomaga uzyskać jasność umysłu przez co jesteśmy w stanie łatwiej rozwiązywać problemy, dokonywać dobrych wyborów życiowych.

***"Medytacja z Istotami Świetlistymi" jest szczególną medytacją prowadzoną w obecności i pod ochroną Wspaniałych Istot Światła.☐☐***

***☐ Aniołów Przewodników, Archaniołów, Elochimów, Wojowników Światła, Nauczycieli i Wyższych Istot Światła.***

Wskazówki do medytacji

- załóż luźne i nie krępujące ubranie,
- medytacja z "pustym żołądkiem " jest bardziej efektywna,
- można medytować w dowolnej pozycji - najlepsza jest jednak pozycja siedząca z wyprostowanym kręgosłupem,
- medytacja w grupie jest bardzo korzystna,
- przed rozpoczęciem medytacji poproś o prowadzenie
- pamiętaj, że medytacja jest zawsze bezpieczna.

To wspaniałe spotkanie odbędzie się dnia:

**8 grudnia o godz. 19.00**

Czas trwania: 60min

Koszt inwestycji: 20 zł

Prosimy zabrać karimaty i koce 🧘

Wszystkich zainteresowanych prosimy o zapisy do 30-11-2017 pod numerem

tel: 600-829-267 lub na powyższy email: [anahata.valentyna@interia.eu](mailto:anahata.valentyna@interia.eu)

Miejsce spotkania zostanie podane Państwu do 05.12.2017.

Pozdrawiamy serdecznie

Zespół Centrum Kosmoenergetyki Anahata

Wszystko jest muzyką aż po najmniejsze cząsteczki. Wibracja muzyki "drga" w jądrach naszych DNA, w naszej strukturze molekularnej. Jesteśmy czymś więcej niż tylko osobowością i istotą biologiczną. Każda istota zbudowana jest ze swojego własnego "dźwięku podstawowego". Dzięki swemu działaniu harmonizującemu i regeneracyjnemu na poziomie komórkowym, "dźwięk podstawowy", odpowiednia częstotliwość drgań, może w bardzo istotny sposób pomóc ciału fizycznemu.

Dowolny dźwięk ma także głęboki wpływ na ciała subtelne człowieka. Dźwięk, pochodzący z wibrującego od uderzenia gongu, ma uzdrawiające oddziaływanie na każdą komurkę człowieka, na wszystkie jego ciała ( ciało fizyczne i ciała subtelne).

Wibracje gongu i mis śpiewających "roztapiają" napięcia w ciele i psychice.

Zapraszam serdecznie na piękne doświadczenia relaksacyjno-uzdrawiającą :)

ul. Zwierzyniecka 18/2

tel do zapisów 608 259 688 Valentyna Fedosyeyeva

P.S. Warto zabrać karimatę i koc

Kosmoenergetyka (medycyna energoinformacyjna)

21 grudnia 2009 roku International Classic Cosmoenergy Federation, Riga, Latvia została przyjęta w poczet członków WHO (Światowa Organizacja Zdrowia). Tym samym Kosmoenergetyka włączona została do światowego systemu ochrony zdrowia.

**Kosmoenergetyka Naukowo-Praktyczna to najstarsza metoda uzdrawiania, jednocześnie zaś to wszechstronna i kompleksowa metoda przyszłości, medycyna XXI.**

W czasach, kiedy powstaje coraz więcej leków, a z drugiej strony ludzkość choruje na coraz to nowe choroby i w zatrważającym tempie spada średnia długość życia przeciętnego człowieka, metoda, która usuwa przyczyny, staje się coraz bardziej popularna.

Kosmoenergetyka działa kompleksowo, usuwa przyczyny powstawania chorób, dzięki czemu człowiek może wyzdrowieć nawet z chorób przewlekłych.

Chcesz wiedzieć więcej?

Zapraszamy

### **W Centrum Kosmoenergetyki Anahata ☐ w Poznaniu seanse kosmoenergetyki prowadzą**

☐

### **Progresor Kosmoenergetyki☐ Naukowo-Praktycznej☐ Valentyna Tomczak (Fedosiejewa)☐**

Operator Kosmoenergetyki Naukowo - Praktycznej V stopnia Malwina Prus-Zielinska

Poniedziałek - Piątek godz. 10.00 - 11.00; 11.00 - 12.00; 16.00 - 17.00; 17.00 - 18.00

Sobota godz. 10.00 - 11.00; 11.00 - 12.00; 12.00 - 13.00

### **!☐ Uniwersalne zajęcia ruchowe dla całego organizmu "ZŁOTA RYBKA"**

☐ prowadzi Valentyna☐

Zestaw ćwiczeń fizycznych opracowany przez Valentynę Tomczak ( Fedosiejewą). Oddziałuje bardzo dobrze na układ krążenia, wzmacnia naczynia krwionośne, odciąża serce, uelastycznia

mięśnie, uzdrawiająco wpływa na kręgosłup i stawy, poprawia samopoczucie, odmładza organizm, dodaje energii i witalności. W zajęciach mogą brać udział osoby w każdym wieku.

Wtorek - godz. 8.00 - 9.00

Środa - godz. 8.00 - 9.00; 18.00 - 19.00

Czwartek - godz. 8.00 - 9.00

Piątek - godz. 8.00 - 9.00; 18.00 - 19.00

Sobota - godz. 8.00 - 9.00

□

□